



“

Marzenia się nie spełniają...
Marzenia się SPEŁNIA!

W mediach społecznościowych śledzi Cię setki tysięcy osób. Co jest Twoim kluczem do autentycznego i angażującego przekazu?

Prawda. Wiem, że w dobie social mediów, które są w dużej mierze kłamstwem, kreacją, jest to trudne, ale w mojej branży, ludzie chcą, abym w social mediach, był taki jak na wydarzeniach na żywo, gdy mnie poznali. Ja staram się dzielić moimi przemyśleniami w taki sposób, aby był on inspirujący, motywujący, dawał do myślenia. Tego potrzebują moi obserwatorzy, a ja z przyjemnością im to dostarczam. Moje życie jest intensywne i to też pokazuję. Bardzo trudnym momentem był dla mnie coming out, bałem się tego, okazało się, że niesłusznie, bo głównie otrzymałem olbrzymie wsparcie. Musiałem to zrobić, bo tak ważne jest dla mnie pokazywanie prawdy.

Gdybyś mógł przekazać jedno zdanie każdemu, kto marzy o wielkich rzeczach, ale jeszcze nie zrobił pierwszego kroku, co byś powiedział?

Tutaj nie może być innego zdania, jak moje motto, którym kieruję się całe życie – „Marzenia się nie spełniają... Marzenia się SPEŁNIA!” Myślę, że jest ono tak zrozumiałe, prawdziwe, a jednocześnie silnie motywujące, że jeśli ktoś nie zrobił tego kroku, to teraz już nie będzie odwrotu, trzeba zacząć!

📷 @jakub.b.baczek
📺 Jakub B. Bączek
www.livelifenow.pl



Mentalność zwycięzcy w biznesie – klucz do sukcesu

ADRIANNA WYSOCKA – Kreatorka Osobowości, twórczyni własnej metody eNSU – Neuropozytywnej Stymulacji Umysłów, Hipnoterapeuta, Hipnoterapeuta Dziecięcy, Neurocoach, Trener Mentalny, Mówca i Szkoleniowiec. Autorka wielu szkoleń rozwojowych i programu Mental Zwycięzcy.

KATARZYNA SIKORA



*Mentalność zwycięzcy to sposób myślenia,
który pozwala dostrzegać szanse tam,
gdzie inni widzą przeszkody.*

***Dzisiaj rozmawiamy o rozwoju osobistego w biznesie.
Powiedz, czym jest mentalność zwycięzcy i dlaczego ma
tak duże znaczenie w biznesie?***

Mentalność zwycięzcy to sposób myślenia, który pozwala dostrzegać szanse tam, gdzie inni widzą przeszkody. To zdolność do radzenia sobie z wyzwaniami, podejmowania ryzyka i wyciągania wniosków z porażek. W biznesie nie chodzi tylko o strategię czy liczby – to ludzie i ich nastawienie decydują o sukcesie. Bez silnej mentalności przedsiębiorca może szybko stracić motywację i przestać wierzyć w powodzenie swoich działań. To nastawienie decyduje, czy ktoś wytrwa w dążeniu do celu.

***Czyli mentalność może przesądzić o tym, czy firma odnie-
sie sukces?***

Dokładnie! Przedsiębiorcy, którzy osiągają wielkie rzeczy, nie różnią się od innych wyłącznie talentem czy wiedzą – kluczowa jest ich mentalność. To ona decyduje, jak reagują na trudności, jak podejmują decyzje i w jaki sposób budują swoją firmę. Nawet jeśli mają gorszy start, potrafią odro-

bić straty, bo konsekwentnie dążą do wyznaczonych celów. Prawdziwi liderzy nie poddają się emocjom, nie załamują się porażkami, lecz wykorzystują je jako cenną lekcję.

***Jak osoby z mentalnością zwycięzcy podchodzą do
wyzwań?***

Widzą je jako szanse, a nie problemy. W biznesie zawsze pojawiają się kryzysy, nieprzewidziane trudności, decyzje do podjęcia. Zamiast mówić „to się nie uda”, zadają sobie pytanie: „jak mogę to rozwiązać?”. To daje im przewagę konkurencyjną, bo nie tracą czasu na narzekanie – działają i szukają nowych możliwości. Warto zrozumieć, że biznes to maraton, a nie sprint. Wielu ludzi rezygnuje, gdy pojawiają się pierwsze przeszkody, natomiast osoby z mentalnością zwycięzcy wiedzą, że im więcej wyzwań pokonają, tym silniejsi się stają.

***A co z podejmowaniem ryzyka? Czy mentalność zwycięzcy
pomaga w tej kwestii?***

Jak najbardziej. Każdy biznes wiąże się z niepewnością, ale ludzie sukcesu wiedzą, że brak decyzji jest gorszy niż błędna decyzja. Nie boją się porażek, bo traktują je jako lekcje. Każda porażka to krok bliżej do sukcesu, dlatego nie rezygnują przy pierwszych trudnościach. Pamiętajmy, że strach przed porażką często paraliżuje ludzi przed działaniem. Ci, którzy odnoszą sukces, rozumieją, że ryzyko to naturalna część biznesu. Świadomie analizują sytuację, podejmują przemyślane decyzje i uczą się na błędach.

***Mówi się, że sukces wymaga konsekwencji i wytrwałości.
Jak wygląda to z perspektywy mentalności zwycięzcy?***

Wielkie rzeczy nie dzieją się z dnia na dzień. Ludzie sukcesu potrafią trzymać się swojej wizji, nawet jeśli nie widzą od razu efektów. Nie szukają dróg na skróty, tylko budują solidne fundamenty. Działają mimo zmęczenia i chwilowych niepowodzeń, bo wiedzą, że klucz do sukcesu to konsekwencja. W biznesie nie ma cudownych recept, liczy się konsekwencja i determinacja. Ci, którzy codziennie wykonują choćby najmniejszy krok w kierunku swojego celu, w dłuższej perspektywie odnoszą sukces.

***A odpowiedzialność? Jaką rolę odgrywa w mentalności
zwycięzcy?***

Ogromną! Prawdziwi liderzy nie szukają winnych na zewnątrz – nie obwiniają rynku, konkurencji czy sytuacji gospodarczej. Zamiast tego pytają: „Co mogę zrobić lepiej?”, „Jak mogę się rozwijać?”. Takie podejście sprawia, że ich firmy są odporne na zmiany i potrafią przetrwać trudne czasy. Wiele osób usprawiedliwia swoje niepowodzenia czynnikami zewnętrznymi, ale prawdziwi liderzy biorą pełną odpowiedzialność za swoje decyzje i działania. Wiedzą, że to oni mają kontrolę nad swoim losem i nie pozwalają, by okoliczności zewnętrzne dyktowały im warunki.

***Jak wygląda Twoja praca z klientami nad mentalnością
zwycięzcy?***

Przed wszystkim opieram się na indywidualnym podejściu. Każda osoba jest inna i ma swoje unikalne talenty i wyzwania. Pracuję swoją autorską metodą eNSU – Neuropozytywną Symulacją Umysłów, dzięki której pracuję na poziomie

głębokiej świadomości. Umysł składa się z trzech głównych poziomów: świadomego, podświadomego i nadświadomego. Każdy z nich pełni unikalną rolę w życiu każdego nie tylko lidera, a ich harmonijna współpraca jest kluczem do sukcesu i spełnienia. Dzięki pracy na wszystkich poziomach pokazuję klientom, jak zmieniać schematy myślowe, które ich blokują. Bazując na współczesnych naukach, które coraz bardziej zgłębiają tematykę pracy umysłu i jego poziomów mogę pomagać przeprogramować umysł na sukces. Uczę świadomej współpracy ze wszystkimi trzema umysłami, aby osiągnąć pełnię swojego potencjału. Uczę zarządzania emocjami, rozwijania pewności siebie oraz budowania nawyków sprzyjających skuteczności w działaniu. Moim celem jest to, aby moi klienci zaczęli myśleć jak zwycięzcy i konsekwentnie wdrażali te zmiany w codziennym życiu i biznesie.

***Jaką rolę w naszym życiu odgrywa świadomości, pod-
świadomości i nadświadomości ?***

Podejmujemy pewne decyzje automatycznie, a inne wymagają głębokiego namysłu, ponieważ nasze działania wynikają właśnie z pracy na poziomie umysłu świadomego, podświadomego lub nadświadomego.



*Podświadomość nie ocenia i nie analizuje,
tylko działa zgodnie z zapisanym programem.*

Świadomy umysł – strateg i analityk

Nasz świadomy umysł to ten, którego używamy w codziennych sytuacjach. To tutaj analizujemy, myślimy logicznie, podejmujemy decyzje i koncentrujemy się na tu i teraz. To właśnie on filtruje informacje, które do nas docierają i decyduje, co jest dla nas istotne. Jednak jego możliwości są ograniczone. Może przetwarzać tylko kilka informacji jednocześnie, przez co łatwo go przeciążyć.

Podświadomość – centrum nawyków i emocji

Podświadomy umysł to prawdziwa potęga, to on steruje naszymi automatycznymi reakcjami, emocjami i nawykami. Przechowuje wszystkie wspomnienia, przekonania i wzorce zachowań, które kształtowały się od dzieciństwa.

Podświadomość nie ocenia i nie analizuje, tylko działa zgodnie z zapisanym programem. Jeśli wierzyliśmy przez lata, że „nie jestem wystarczająco dobry”, to właśnie ten program kieruje naszym życiem, nawet jeśli świadomie staramy się myśleć inaczej. Klucz do zmiany nawyków i przekonań leży w pracy z podświadomością, ponieważ to ona w dużej mierze decyduje o naszych sukcesach i porażkach.

Nadświadomość – dostęp do wyższej inteligencji

Nadświadomość to poziom umysłu, który wykracza poza codzienną logikę i emocje. Można ją nazwać intuicją, we-



wewnętrzną mądrością lub głosem duszy. To tutaj pojawiają się nagle przebłyski inspiracji, poczucie jedności z czymś większym oraz dostęp do głębokiego wglądu w swoje życie i misję. Nadświadomość jest często kojarzona z momentami olśnienia oraz połączeniem z kreatywnością i duchowością. Wielu ludzi sukcesu intuicyjnie korzysta z tego poziomu, ufając swojej wewnętrznej mądrości przy podejmowaniu ważnych decyzji.

Dlaczego warto pracować właśnie z Tobą?

Mam już ponad dwudziestoletnie doświadczenie pracy z podświadomością na bazie, którego stworzyłam właśnie swoją metodę eNSU, która skutecznie wprowadza zmiany, ponieważ łączy praktyczne podejście z naukowymi podstawami. Pomogłam już wielu osobom zarówno liderom biznesu, przedsiębiorcom, sportowcom, jak również każdemu, kto pragnie zmiany, przełamać wewnętrzne blokady i osiągnąć sukcesy, o jakich wcześniej marzyli. Mentalność zwycięzcy to nie talent czy szczęście, to sposób myślenia i działania, którego uczę w swojej pracy. Moc sukcesu tkwi w umiejętnym zarządzaniu trzema aspektami swojego umysłu. Kiedy świadomie wybieramy myśli, podświadomie budujemy wspierające przekonania i pozwalamy sobie na kontakt z nadświadomością, zaczynamy funkcjonować na najwyższym poziomie swoich możliwości. Sukces to nie przypadek, ale rezultat konsekwentnych działań. Zwycięzca zawsze stoi ponad wszystkim i nigdy nie przestaje wierzyć w siebie, myśli jak mistrz i osiąga to, czego pragnie. Jeśli ktoś naprawdę chce zmienić swoje życie i biznes, potrzebuje takiego kreatora osobowości zwycięzcy, który pomoże mu przejść tę drogę szybciej i skuteczniej. Współpraca ze mną to nie tylko rozwój mentalny, to inwestycja w siebie, która zwraca się wielokrotnie w postaci sukcesów i spełnienia. Praca ze mną wprowadza zmiany szybko i skutecznie.

Dziękuję za rozmowę! Myślę, że wiele osób znajdzie w niej inspirację do pracy nad sobą i swoim mentalem zwycięzcy

Również dziękuję! Sukces zaczyna się w głowie, warto o tym pamiętać. Każdy, kto zmieni swoje nastawienie i nauczy się myśleć jak zwycięzca, prędzej czy później osiągnie swój cel.

Ja zawsze powtarzam „Jeśli o czymś marzysz, to znaczy, że jest to w zasięgu naszych możliwości, wystarczy tylko, że poznasz sposób ich manifestacji w swoim życiu”

Do zobaczenia.

 **Adrianna Wysocka**

www.ncawk.pl



*Sukces zaczyna się w głowie,
warto o tym pamiętać.*

MENTAL ZWYCIĘZCY

TAJEMNICA SUKCESU - KLUCZ,
KTÓRY OTWIERA DRZWI DO NIEOGRANICZONYCH MOŻLIWOŚCI.

MENTAL ZWYCIĘZCY

ODKRYJ SWOJĄ PEŁNIĘ MOŻLIWOŚCI!

Jeśli chcesz nauczyć się świadomie
zarządzać sobą
i osiągnąć mentalność zwycięzcy,
skorzystaj z mojego programu
pracy indywidualnej MENTAL ZWYCIĘZCY.

Pomogę Ci przeprogramować
podświadome programy
i ograniczające przekonania,
wzmocnić pewność siebie
i odblokować Twój pełny potencjał.
Gotowy odkryć swoją wewnętrzną siłę?

Sprawdź,
jak możesz osiągnąć swoje cele
szybciej i skuteczniej!

*„Jeśli o czymś marzysz,
to znaczy, że jest to w zasięgu Twoich możliwości,
wystarczy tylko, że poznasz sposób
ich manifestacji w swoim życiu”*

Adrianna Wysocka

Gotowy na transformację?
Umów się już dzisiaj:

+48 602-393-297

mentalzwyciezcy@adriannawysocka.pl

www.ncawk.pl

